

Jeu actif et traditions autochtones

Pour les peuples autochtones du Canada, le jeu actif des enfants a toujours été important.



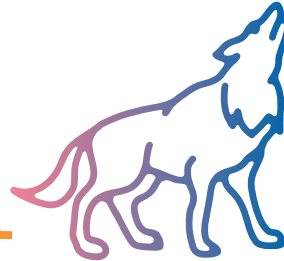
Pour développer des compétences de survie.



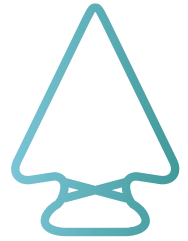
Pour enseigner le lien avec la terre.



Pour favoriser les relations.



Pour renforcer la force et la souplesse.



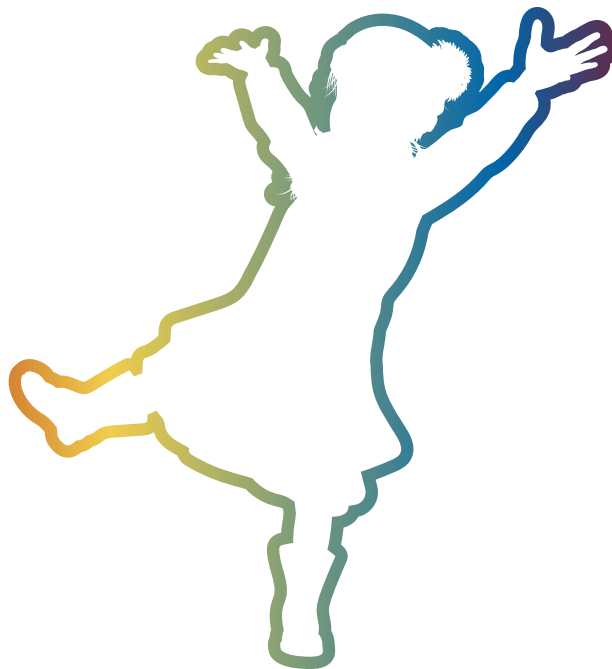
Pour pratiquer les techniques de chasse.

Développer le cœur, le corps et l'esprit

Pendant les premières années, nous pouvons réfléchir aux conceptions autochtones du jeu actif pour promouvoir le développement holistique des enfants.



Des cœurs forts



Des corps en bonne santé



Des esprits avisés