

# Le jeu actif dans les premières années de la vie

Les enfants ont besoin de jouer physiquement chaque jour pour se développer sainement. De meilleures capacités de mouvement signifient un meilleur développement du cerveau et une meilleure préparation à l'école.

**Les régions du cerveau utilisées pour la motricité le sont également pour la cognition.**



**Plus le développement moteur est important, plus le cerveau se développe.**



Les enfants qui ont un bon développement moteur réussissent mieux à l'école.



N'oubliez pas que le jeu actif est plus qu'un simple amusement. C'est ainsi que les jeunes enfants apprennent et c'est un élément essentiel de leur développement global.